


«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ДЕТСКОМ САДУ»



Подготовила :
Филиппова О.А.



Здоровьесберегающие технологии это из видов современных инновационных технологий, которые направлены на сохранение и улучшение здоровья всех воспитанников ДООУ. Учит детей самостоятельно заботиться о своем здоровье.

ЗАДАЧИ ЗДОРОВЬЯСБЕРЕЖЕНИЯ

1. Создание условий для развития, обучения, оздоровления детей.
2. Сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности.
3. Создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения.

ВИДЫ ТЕХНОЛОГИЙ

Утренняя гимнастика
Гимнастика после сна

Дыхательная гимнастика
Пальчиковая гимнастика

Самомассаж
Динамическая пауза

Гимнастика для глаз
Релаксация

Подвижные и спортивные игры
Физкультминутки





ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ РАБОТЫ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

ПОДВИЖНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Подвижные и
спортивные игры
подбираются в
соответствии с
возрастом ребенка





ЗРИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

*

* для укрепления мышц глаза, развития остроты зрения, восприятия



Артикуляционная гимнастика

вырабатывает полноценные движения и определенные положения органов артикуляционного аппарата, необходимые для правильного произношения звуков

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

Формирование и коррекция всей речевой системы, слухового внимания, зрительной памяти, развитие кинетических ощущений и подражательных способностей.





РЕЛАКСАЦИЯ

использование спокойной классической музыки, колыбельных песен, звуков природы помогают снять напряжение и успокаивают организм.



ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ ДНЕВНОГО СНА

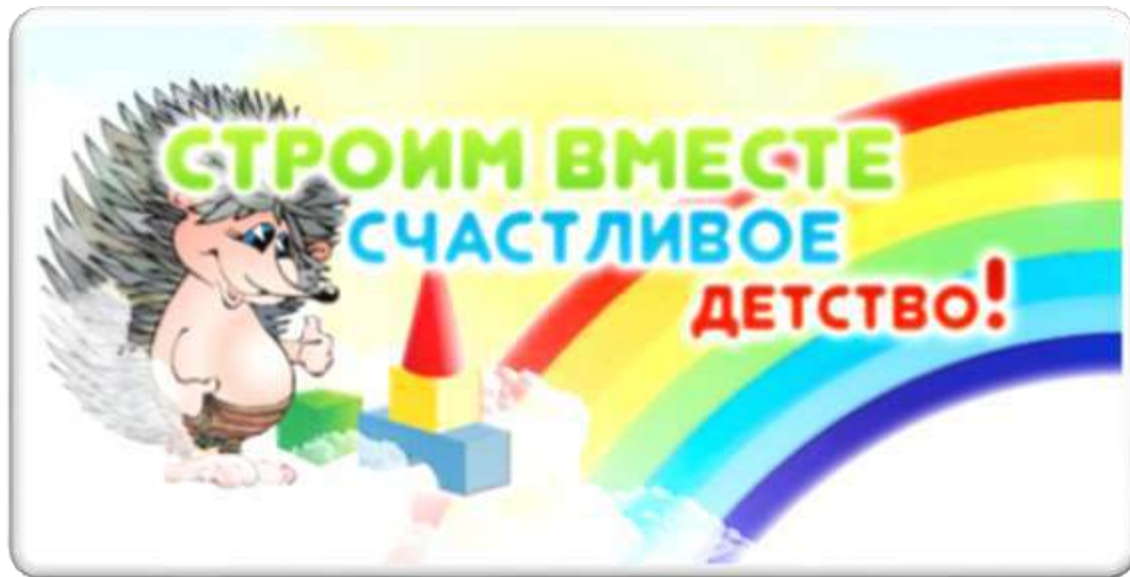
Способствовать плавному переходу от сна к бодрствованию, укреплять опорно-двигательный аппарат, совершенствовать и развивать координацию движений, укреплять иммунитет.











Благодарю за внимание!